

SALA DUNCAN

ESPACIO MULTIDISCIPLINAR

ACTIVIDADES FÍSICAS

DANZA  YOGA  PILATES 

En c/ Zurita, 23 LAVAPIES, 681 97 90 07

10 personas por Grupo

MEDIDAS COVID GARANTIZADAS

Horario de Recepción 13- 14 y de 17 a 18



HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7-8	KUNDALINI YOGA	HATHA YOGA	KUNDALINI YOGA	HATHA YOGA	
8-9	HATHA YOGA	KUNDALINI YOGA	HATHA YOGA	KUNDALINI YOGA	
9-10	PILATES	YOGUILATES	PILATES	YOGUILATES	
14:30-15:30	PILATES	YOGA VINYASA	PILATES	YOGA VINYASA	
		MEDITACIÓN		MEDITACIÓN	
17-18	YOGA EMBARAZADAS YANTRA-DANCE	YANTRA YOGA	YOGA EMBARAZADAS YANTRA DANCE	NADA YOGA	
18-19	JAZZ LÍRICO	DANZA CLÁSICA	JAZZ LÍRICO	DANZA CLÁSICA	
	YOGA KUNDALINI	VINYASA YOGA	YOGA KUNDALINI	VINYASA YOGA	
18-20				DANZA POSMODERNA	
19-20	PILATES	BODY BALANCE	PILATES	BODY BALANCE	
	YIN YOGA	AEROYOGA	YIN YOGA	AEROYOGA	
20-21	JAZZ STREET	DANZA CONTEMPORÁNEA	JAZZ STREET	DANZA CONTEMPORÁNEA	
				HUTSLE DISCO DANCE 70	
20-22					CABARET DANCE MUSIC HALL
21-22	BAILES VINTAGE PAREJAS	STRETCHING		BAILES VINTAGE INDIVIDUAL AÑOS 20	
				STRETCHING	